
CURRICULUM VITAE

Cognome e Nome VILLA Elena
E-mail info@cambiamenti-lc.it

Titolo Psicologa, Psicodiagnosta e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale e socio dell'associazione EMDR Italia

Iscrizione all'Albo- Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/17268

1. ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Settembre 2014 a Dicembre 2018 Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo comportamentale- Studi Cognitivi di Milano della durata di 4 anni con tirocinio annuale di circa 200 ore all'anno.
Titolo acquisito: Psicoterapeuta. Votazione: 30/30 con Lode
- Da Febbraio 2017 a Luglio 2017 Corso di Perfezionamento in età dello sviluppo: "Disturbi emotivi e comportamentali in età scolare". Corso tenutosi presso la scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale Studi Cognitivi di Milano.
Argomenti trattati: Assessment e disturbi d'ansia, Doc in infanzia e adolescenza, disturbo oppositivi provocatorio e disturbi del comportamento, ADHD, disturbo depressivo in età dello sviluppo, autismo.
Titolo acquisito: specializzazione in età evolutiva.
- Da Ottobre 2016 a Ottobre 2017 Master DSA: Disturbi Specifici di Apprendimento presso I.CO.TE.A. Master Universitario di primo livello accreditato MIUR della durata di un anno per un totale di 1500 ore.
- Settembre 2016 Autorizzazione dalla ATS della Brianza come professionista membro di un'equipe multiprofessionale per effettuare attività di prima certificazione diagnostica dei disturbi specifici dell'apprendimento valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla legge 170/2010
- Settembre 2014 Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della Lombardia n° 03/17268
- Da Ottobre 2012 a Ottobre 2014 Master in "Formazione Psicodiagnostica. Teoria e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico", presso lo Studio Associato di Psicologia Clinica A.R.P. (Associazione per la ricerca in psicologia clinica) di Milano.
Titolo conseguito: psicodiagnosta e in possesso dell'attestato di primo e secondo livello del test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner (SIRCS).

- Febbraio 2013
Laurea in “Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia” conseguita presso l’Università degli studi di Milano Bicocca.
Tesi sperimentale dal titolo “Il comportamento aggressivo: uno studio empirico su un campione di bambini in età prescolare”.
Relatore: dott.ssa Caprin Claudia.
Votazione: 110 e Lode. Titolo conseguito: Psicologa.
- Febbraio 2010
Laurea in “Scienze e Tecniche Psicologiche” conseguita presso l’Università degli Studi di Milano Bicocca. Tesi dal titolo: “Lo studio di adozioni sulla schizofrenia”. Relatore: Dottoressa Combi Romina.
- Luglio 2006
Maturità scientifica conseguita presso l’Istituto comprensivo Vittorio Bachelet di Oggiono.

2. ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da aprile 2019 ad oggi
IRCCS “E. Medea” Associazione La Nostra Famiglia
Psicologa progetto integrazione scolastica in ambito Disturbo dello spettro dell’Autismo
- Consulenza, supervisioni e affiancamento nella stesura del PDP al team insegnanti in ambito scolastico per bambini della scuola primaria di primo grado
 - Consulenza psicoeducativa alla famiglia di bambini con diagnosi di disturbo dello spettro dell’autismo
 - Formazione e supervisione di famiglia ed insegnanti dei bambini in carico
 - Stesura di obiettivi e programmi annuali
 - Valutazioni e osservazioni dei bambini in carico
- Da gennaio 2016 a Marzo 2019
IRCCS “E. Medea” Associazione La Nostra Famiglia
Psicologa progetto N.O.A.H. (Autismo) CDC
Psicologa progetto NOAH e CDC con bambini di età prescolare
- Progettazione di un programma individualizzato relativo allo sviluppo cognitivo, psicomotorio, linguistico, sociale e relativo alle autonomie personali
 - Formazione in box di genitori ed insegnanti che seguono i bambini presi in carico
 - Coordinamento e supervisione della micro equipe di lavoro di ogni bambino (psicomotricista, logopedista ed educatrice)
 - Valutazioni ed osservazioni
- Da Marzo 2017 a Maggio 2017
Docenza a due gruppi di insegnanti della scuola primaria di primo grado Don G. Ticozzi di Lecco per conto della cooperativa Omnia Language.
- Corso di formazione relativo ai Disturbi specifici dell’Apprendimento e agli

Stili Cognitivi

- Da novembre 2015 ad oggi Psicologa e Psicoterapeuta presso Studio IRIS e a seguire studio CAMBIAMENTI: SALUTE EDUCAZIONE PSICOLOGIA di Valmadrera
- Età evolutiva:
- Valutazioni e diagnosi D.S.A., ADHD, disturbi emotivi e disturbi del comportamento;
 - Psicoeducazione genitoriale e presa in carico familiare;
 - Disturbi d'ansia, depressione, DOC, disturbi del comportamento, disturbi del sonno, lutti, traumi e gestione delle emozioni;
 - Sostegno genitoriale.
- Adulti:
- Psicoterapia individuale:
- Disturbi d'ansia e attacchi di panico
 - Depressione
 - lutti e traumi
 - Psiconutrizione
 - Disturbi del sonno
 - Sostegno durante momenti particolari del ciclo di vita
 - Gestione delle emozioni
- Ottobre 2016 "Un cuore per l'autismo ONLUS" con sede in Via Don Luigi Monza, 20 Bosisio Parini
- Giornate formative rivolte ai genitori di bambini con disturbo dello Spettro autistico.
- Da novembre 2015 a Collaborazione tra ReteSalute, comune di Olgiate Molgora e la Cooperativa sociale
Giugno 2016 Specchio Magico
- Psicologa libera professionista: screening DSA nella scuola primaria di primo grado di Olgiate Molgora, diagnosi e certificazioni DSA, progetto di potenziamento nella scuola dell'infanzia e centro per gli apprendimenti rivolto a ragazzi della scuola primaria di primo e secondo grado
- Da Novembre 2014 a Cooperativa Sociale Onlus "Specchio Magico"
Luglio 2017
- Psicologa libera professionista progetto Scompiti
 - Coordinamento del doposcuola Scompiti Magico con sede a Lecco.
 - Impostazione di percorsi terapeutico-riabilitativi e di sostegno per ragazzi che presentano disturbi dell'apprendimento, difficoltà scolastiche e DSA.
- Da Luglio 2014 a Dicembre IRCCS "E. Medea" Associazione La Nostra Famiglia
2016
- Educatrice presso l'Unità operativa Neuro riabilitazione 2: autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo.
- Da Settembre 2013 a Associazione di Promozione Sociale "Scompiti"
Ottobre 2014
- Psicologa libera professionista
 - Coordinatrice doposcuola.
 - Psicologa per sostegno nelle attività di studio, organizzazione, apprendimento con ragazzi della scuola primaria e secondaria di primo grado con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA e Bes.
 - Attività di potenziamento, riabilitazione DSA e metodo di studio

3. TIROCINIO E VOLONTARIATO

- Da gennaio 2017 a
Agosto 2017 Psicologa, per tirocinio scuola di psicoterapia “Studi Cognitivi” presso il il Centro per la famiglia de “La nostra Famiglia” di Bosisio Parini.
(tutor: dott.ssa Donatella Fara)
- Da Maggio 2015 a
Dicembre 2018 Psicologa, per tirocinio del secondo, terzo e quarto anno della scuola di Psicoterapia “Studi Cognitivi” di Milano presso il Consultorio dell’ASST di Lecco.
Tutor: Alfieri Pietro
- Da Febbraio 2015 a
Dicembre 2015 Psicologa per tirocinio del primo anno della scuola di Psicoterapia “Studi Cognitivi” di Milano presso “L’associazione La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini. Unità operativa NR2: autismo.
Tutor: Aceti Giuseppe.
- Da Settembre 2013 a
Marzo 2014 Psicologa per tirocinio post laurea specialistica presso “L’Associazione la Nostra Famiglia” di Bosisio Parini, svolto presso l’Unità operativa Neuro riabilitazione 2: autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo.
Tutor: Psicologa Urbani Barbara.
- Da marzo 2013 a
Settembre 2014 Psicologa per tirocinio post laurea specialistica presso “La Grande Casa Onlus, Centro di Counseling e Psicoterapia l’Isola che non c’era”.
Tutor: Psicologa e Psicoterapeuta Alessandra Marazzani Visconti.
- Da Aprile a Luglio 2009 Psicologa per tirocinio della durata di 250 ore presso l’Unità Operativa di Psichiatria C.R.A. (Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza) dell’Ospedale di Lecco “A. Manzoni”.
Tutor: Psicologo e Psicoterapeuta Rigamonti Vittorio.
- Da Marzo 2014 a Giugno
2014 Psicologa per collaborazione volontaria presso “L’Associazione la Nostra Famiglia” di Bosisio Parini, svolta presso l’Unità operativa Neuro riabilitazione 2: autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo.
Tutor: Psicologa Urbani Barbara.
- Da Aprile 2013 a Ottobre
2013 Psicologa per collaborazione volontaria presso “ABC studio-psicopedagogico” di Lecco della Psicologa Rossi Annalia.
Aree di occupazione: percorsi diagnostici, terapeutici e riabilitativi di ragazzi con disturbi di apprendimento, difficoltà scolastiche, DSA e BES.
- Da Ottobre 2009 a Ottobre Operatrice volontaria di gruppi di auto-aiuto presso L’ASFAT

2011 (associazione di solidarietà alle famiglie dei tossicodipendenti e dei giocatori d'azzardo) di Lecco supervisionata dalla Psicologa Psicoterapeuta Micaela Furiosi.

4. LABORATORIE CONVEGNI

- 10 Giugno 2019 La relazione di cura nel sistema sanitario: accogliere, ascoltare, gestire il conflitto-secondo incontro”.
Incontro tenuto presso “La Nostra Famiglia di Bosisio Parini”
- 3 Luglio 2019 Corso di formazione sull'utilizzo della scala GAS integrata ICF finalizzata alla stesura del PI. Corso tenutosi presso La Nostra famiglia di Bosisio Parini. Docenti Sali e Ceccarelli.
- 16 Aprile 2019 “Dall'Empatia al perspective taking nuove dimensioni di relazioni terapeutica nell'ACT. Corso tenuto dal Dottor Miselli in collaborazione con ASCCO e tenutosi a Milano.
- 22-24 Febbraio 2019 “Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica.” Corso FAD tenuto dall'Ospedale Pediatrico bambino Gesù.
- 8 e 9 Settembre 2018 “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”. Level 2 Training
Corso tenutosi da Isabel Fernandez Reveles
- 21 Luglio 2018 “Mindfulness Based- Interventions (MBI). Docente Dr. Bassanini, Studi Cognitivi, Milano.
- 23 e 24 Giugno 2018 “Consolidamento EMDR”. Docente Dr.ssa Verardo corso tenuto dall'Associazione EMDR.
- 24 e 25 Febbraio 2018 “EMDR integrata con CBT”. Docente Mezzaluna, studi Cognitivi, Milano.
“Primary Libet”. Docente Dr. Bassanini e Dr.ssa Redaelli, Studi Cognitivi, Milano.
- 2-4 Febbraio 2018 “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”. Level 1 Training
Corso tenutosi da Isabel Fernandez Reveles
- 20 Gennaio 2018 “La resistenza non violenta e nuova autorità”. Docente Omer, Studi Cognitivi, Milano
- 9 Gennaio 2018 “I disturbi del neurosviluppo nei primi tre anni di vita: traiettorie evolutive e interventi efficaci”. Corso tenuto presso “La nostra Famiglia di Bosisio Parini.
- Dal 19 Ottobre 2017 al 21 Dicembre 2017 “Concettualizzazione di casi clinici con la LIBET”. Docente Dr. Bassanini, Studi Cognitivi, Milano
- 18 Giugno 2017 Corso di “Mindful Eating: riconnettersi con il proprio corpo”. Corso proposto da Liquidplan SRL e tenuto dalla Dottoressa Montesarchio.

16 Giugno 2017	“La terapia Metacognitiva”. Dr. Ruggiero, Studi Cognitivi, Milano
Giugno 2017	“ABA in Rome. Convegno internazionale sull’ABA”. Corso tenutosi a Roma dalla Fondazione dalla Luna.
12 Maggio 2017	“Il modello LIBET, approfondimento”. Docente Sandra Sassaroli, Studi Cognitivi, Milano
26 Marzo 2017	“Test SWAP 200”. Docente Dr. Walter Sapuppo, Studi Cognitivi, Milano.
17 Marzo 2017	“Il disturbo Narcisistico di personalità”. Docente Dr. Semerari, Studi Cognitivi, Milano.
Febbraio 2017	“TEAM-TEACH certificate”. Team teach training, corso di guida sicura al contenimento fisico in caso di comportamento problema. Corso tenuto da Francesca Degli Espinosa e Alastair con la collaborazione dell’Associazione Pane e cioccolato.
9, 10 e 11 Giugno 2017	“Diagnosi e terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi d’ansia in età evolutiva: procedure di assessment E Cool Kids Program (R. Rapee). Corso tenuto presso la fondazione Don C. Gnocchi Onlus centro S. Maria al Castello.
Febbraio 2017	Corso di formazione “Come migliorare la comunicazione nei disturbi dello spettro autistico”. Sistema PECS. Certificazione PECS Pyramid. Docenti: Dottoressa Cristina Ibanez Suarez e Dottoressa Monica Bandera. Formazione S.E.F
22 Ottobre 2016	Corso “VB MAPP (Verbal Behavior Milestones Assessment and Placement Program)”. Corso tenuto sullo strumento di valutazione VB-MAPP e sulla creazione di programmi di lavoro con bambini autistici a partire da esso. Corso tenuto da Crystal Slanzi.
2 e 3 Luglio 2016	Lezione informativa Manovre salvavita Pediatriche e Sonno Sicuro. Tenuto dalla Croce Rossa italiana .
16 e 17 Giugno 2016	Ciclo di incontri di formazione tenuti per i dipendenti de “La Nostra Famiglia di Bosisio Parini” sui fondamenti del metodo ABA. Corso tenuto dai supervisori dall’associazione Controvento.
1,2 e 3 Febbraio 2016	Corso “Uso clinico del test ADOS-2” modulo clinico tenuto dalla Dott.ssa Antonia Ayala
16-18 Dicembre 2016	Corso introduttivo sul trattamento riabilitativo a distanza dei DSA: RIDINET- il servizio integrato. Corso tenuto dalla cooperativa Anastasis.
Da Aprile a Maggio 2016	Ciclo completo dei WORKSHOP tenuti dalla Dott.ssa Francesca Degli Espinosa, Ph.D., BCBA-D, CPsychol. Argomento: Autismo.
Gennaio – Aprile 2015	Partecipazione al corso online della Erikson: “DSA della letto-scrittura. Caratteristiche generali e approccio didattico”. 50 ore

Da ottobre 2014 a Gennaio 2015	Partecipazione al corso online della Erikson: “Dislessia e trattamento sublessicale”. 50 ore Tutor: Susi Cazzaniga
Novembre 2014	“Responsabilità amministrativa delle società, modelli di organizzazione, gestione e controllo D.L.GS. 231/01 promosso dal settore formazione continua-IRCCS “E. Medea”.
Ottobre 2014	“Il sistema privacy dell’Associazione La Nostra Famiglia: la Figura dell’incaricato. Terzo Livello. Corso promosso dal settore formazione continua- IRCCS “E. Medea”. (2 ore)
Ottobre 2014	Corso di informazione e formazione dei lavoratori sui contenuti minimi del D.LGS. 81/08 E S.M.I. Durata 4 ore
Settembre 2014	Corso di Formazione e informazione dei lavoratori ai sensi del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. durata 8 ore
7 Dicembre 2014	Partecipazione al corso “Advanced PECS Review + Transitioning from PECS to Communication Devices” svolto presso “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini dal S.E.F. (Società Europea Formazione). Docente: Mario Montero Camacho.
Dal 15 Novembre 2013 al 15 Gennaio 2014	<i>Partecipazione al corso online della Erikson: “Autismo: interventi psicoeducativi e clinici” tenuto dal Tutor: Marco Pontis.</i>
12 Marzo 2013	Partecipazione al convegno “Il trauma: interventi clinici nell’infanzia e nell’età adulta”. Giornata organizzata dal CSPC (Centro Studi per la Cultura Psicologica) con la collaborazione del CiTF (Centro per la cura del trauma nell’infanzia e nella Famiglia) e con il CBM (Centro per il bambino maltrattato e la cura della crisi familiare).
5 Marzo 2013	Partecipazione al convegno “Sguardo all’infanzia: Riconoscere, proteggere e intervenire” organizzato dalla Cooperativa sociale Specchio Magico Onlus (progetto porcospini) con la collaborazione del Dottor Alberto Pellai.
16 Ottobre 2012	Partecipazione al convegno: “Il processo diagnostico: un intervento”. Giornata organizzata dal CSPC (Centro Studi per la Cultura Psicologica) con la collaborazione dello studio associato A.R.P di Milano.
Da Ottobre 2011 a Gennaio 2012	Partecipazione al corso base di LIS (lingua italiana dei segni) presso l’Università degli Studi di Milano Bicocca (70 ore)
20 Novembre 2009	Corso di formazione sul Gioco d’azzardo tenuto dal SerT di Lecco e partecipazione ai convegni: “Il fenomeno del gioco d’azzardo: l’esperienza dell’ASL di Lecco. Vivere giocando, giocare la vita” (2009) e “Il gioco d’azzardo: aspetti trattamentali e di rete” (2010) promossi dal Dipartimento delle Dipendenze dell’ASL di Lecco, accreditato ECM.